*Утверждаю*

*Заведующий МБДОУ*

*детский сад № 5 «Звоночек»*

*О.С.Лимарева*

*Режим дня в старшей группе*

*(в холодный период):*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.30-8.30 | Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение |
| 8.30-8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.55-9.00 | Подготовка к образовательной деятельности и свободное общение детей |
| 9.00-10.00 | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) |
| 10.00-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирова­ние, общение по интересам), возвращение с прогулки |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.40 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00-16.25 | Организованная образовательная деятельность |
| 16.25-17.30 | Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, прогулка, уход домой |

*Режим дня в старшей группе*

*(в теплый период):*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.30-8.30 | Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение |
| 8.30-8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.55-9.00 | Подготовка к образовательной деятельности и свободное общение детей |
| 9.00-10.00 | Игры, НОД и самостоятельная деятельность |
| 10.00-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирова­ние, общение по интересам), воздушные и солнечные процедуры, закаливание |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.00-15.40 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16.00-17.30 | Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, прогулка, уход домой |

*Режим дня в средней группе (в теплый период):*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.30-8.30 | Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение |
| 8.30-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00-9.10 | Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 9.10-11.10 | Прогулка (наблюдения, игры, экспериментирование, совместная деятельность воспитателя с детьми, общение по интересам), воздушные и солнечные процедуры. |
| 11.10-11.40 | Возвращение с прогулки, водные процедуры |
| 11.40-12.10 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.10-12.30 | Подготовка ко сну |
| 12.30-15.00 | Дневной сон |
| 15.00-15.30 | Постепенный подъем |
| 15.30-15.45 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.45-16.00 | Игры, досуги с детьми, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми |
| 16.00-17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры на воздухе. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой |

*Режим дня в средней группе (в холодный период):*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.30 – 8.10 | Приём, осмотр, игры |
| 8.10 – 8.20 | Утренняя гимнастика |
| 8.20 – 8.30 | Подготовка к завтраку, КГН |
| 8.30 – 8.55 | Завтрак |
| 8.55 – 9.00 | Игра, самостоятельная деятельность |
| 9.00 – 9.20  9.30 – 9.50 | НОД |
| 9.50 – 10.10 | Игры, подготовка к прогулке |
| 10.10 – 11.40 | Прогулка |
| 11.40 – 11.50 | Возвращение с прогулки, КГН |
| 11.50 – 12.20 | Подготовка к обеду. Обед |
| 12.20 – 12.30 | Подготовка ко сну. |
| 12.30 – 15.00 | Дневной сон. |
| 15.00 – 15.30 | Постепенный подъём |
| 15.30 – 16.00 | Полдник |
| 16.00 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. Игры на участке |

*Младшая группа (в холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.30- 8.30 | Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика |
| 8.30- 9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00-9.10 | Игры, подготовка к образовательной деятельности |
| 9.10- 9.40 | Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) |
| 9.40-11.10 | Игры, подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 11.10-11.30 | Возращение с прогулки, игры Подготовка к обеду |
| 11.30-12.00 | Обед. |
| 12.00-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00- 15.30 | Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж |
| 15.30- 16.00 | Полдник |
| 16.00-17.30 | Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, прогулка, уход домой |

*Примерный режим дня в теплый период года*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| 7.30- 8.20 | Прием детей на воздухе, игры, работа с родителями |
| 8.20-8.25 | Утренняя гимнастика |
| 8.25-8.30 | Подготовка к завтраку |
| 8.30-8.55 | Завтрак |
| 8.55-9.00 | Подготовка к прогулке |
| 9.00-11.30 | Прогулка игры, совместная деятельность воспитателя с детьми: наблюдения, закаливающие мероприятия |
| 11.30-11.40 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 11.40-12.10 | Обед |
| 12.10-15.10 | Подготовка ко сну, сон |
| 15.10-15.30 | Подъем, гимнастика подготовка к полднику |
| 15.30-16.00 | Полдник |
| 16.00-17.30 | Игры, самостоятельная, художественная деятельность, прогулка и уход домой |